



## MENU MENSA SCUOLA DELL'INFANZIA

**Dal 17 al 21 febbraio**

**Lunedì**

Minestra di broccoli  
Involtini al formaggio  
Insalata di barbabietole  
Frutta mista

**Martedì**

Insalata mista (lattuga, quercia rossa)  
Risotto al cavolo rosso e mela Budino  
cioccolato

**Giovedì**

Finocchi con arance in insalata  
Brasato di manzo  
Spätzli  
Frutta mista

**Venerdì**

Insalata mista (iceberg, chioggia)  
Pesce al forno (S. Pietro)  
Quinoa, spinaci al vapore  
Cake alle castagne

**Dal 24 al 28 febbraio**

**Lunedì**

Insalata verde (lattuga romana)  
Pasta integrale, con pomodoro e verdure  
Ricotta con pere

**Martedì**

Bastoncini di verdura  
(peperoni, carote,  
finocchi)  
Fettine di tacchino impanate  
Cavolfiori al vapore, farro  
Crostata di albicocca

**Giovedì**

Insalata mista  
(cavolo cinese, cicoria milano +  
ceci)  
Gnocchi verdi al sugo di pomodoro  
Frutta mista

**Venerdì**

Insalata verde  
(quercia verde)  
Polpette di tofu e verdure  
Riso in bianco, romanesco al vapore  
Frutta mista

**Dal 10 al 14 marzo**

**Lunedì**

Insalata di carote  
Polenta integrale pasticciata  
Frutta mista

**Martedì**

Passato di verdura  
Insalata mista (formentino,  
rucola, iceberg)  
Pizza margherita con olive  
Gelato

**Giovedì**

Insalata verde  
(scarola, quercia verde)  
Piccata di vitello al prezzemolo  
Coste e carote al vapore  
Frutta mista

**Venerdì**

Insalata mista (cherry, mais, barbabietole)  
Tonno in umido  
Grano  
Macedonia di frutta

**Dal 17 al 21 marzo**

**Lunedì**

Insalata mista  
(cabis bianco, carote)  
Orzotto agli spinaci  
Crema al caramello

**Martedì**

Insalata mista (trevisana, Castel franco)  
Arrosti di tacchino  
Patate al forno  
Broccoli e cavolfiori al vapore  
Frutta mista

**Giovedì**

Insalata verde (lattuga)  
Lasagne alla bolognese (manzo)  
Frutta cotta

**Venerdì**

Minestra di cereali  
Crespelle ricotta e spinaci  
Barbabietole cotte in insalata  
Frutta mista

**Dal 24 al 28 marzo**

**Lunedì**

Insalata mista  
(iceberg, cherry, belga)  
Pasta alle erbe  
Yogurt con mango

**Martedì**

Pastina in brodo  
Polpette di carne (manzo)  
Carote e coste al vapore  
Frullato di frutta

**Giovedì**

Insalata  
(pomodori cetrioli)  
Gnocchi alla romana  
Frutta mista

**Venerdì**

Insalata verde (lattuga quercia)  
Pesce impanato (S.Pietro)  
Riso integrale  
Spinaci al vapore  
Biscotto arrotolato

**Dal 31 marzo al 4 aprile**

**Lunedì**

Mela  
Panizza al prosciutto  
Insalata verde (lolle verde)  
Gelato con salsa alla frutta

**Martedì**

Insalata verde  
(quercia verde, spinacino)  
Pasta integrale con sugo bolognese e tofu  
(manzo)  
Purea di frutta cruda

**Giovedì**

Minestra di cavolfiori  
Formaggi misti  
Patate al vapore, insalata di carote  
Frutta mista

**Venerdì**

Insalata verde (lattuga, romana, iceberg)  
Sminuzzato di vitello  
Riso selvaggio  
zucchine al vapore  
Sfogliatine alle mele

**Dal 7 all'11 aprile**

**Lunedì**

Minestra di porri  
Crostata di formaggio  
(insalata di carote)  
Frutta mista

**Martedì**

Insalata mista  
(belga, mais, chery)  
Risotto agli asparagi  
Budino alla vaniglia

**Giovedì**

Bastoncini di verdura  
(cetrioli, peperoni e finocchi)  
Spezzatino di manzo  
Polenta integrale, carote al vapore  
Frutta mista

**Venerdì**

Insalata mista  
(lollo verde quercia rossa)  
Polpette di tonno  
Quinoa Coste al vapore  
Cake alle mele

**Dal 14 al 18 aprile**

**Lunedì**

Insalata verde  
(cicoria, milano, lattuga)  
Pasta integrale, con verdure di stagione  
Ricotta con fragole

**Martedì**

Bastoncini di verdura  
(cherry, carote, sedano  
verde)  
Fettine di pollo impanate  
Grano, zucchine al vapore  
Frutta mista

**Giovedì**

Insalata mista  
(chioggia, scarola, fagioli)  
Gnocchi al sugo  
Frutta mista

**Venerdì**

VACANZA

**Dal 28 aprile al 2 maggio**

**Lunedì**

Insalata greca  
Polenta con sugo alla bolognese (manzo)  
Frutta mista

**Martedì**

Insalata mista  
(tormentino, iceberg)  
Pizza integrale a! tonno  
Gelato con colis di frutta

**Giovedì**

VACANZA

**Venerdì**

VACANZA