

Dal 23 al 27 settembre
(terza settimana estate)

Lunedì

Minestra di porri
Crostata al formaggio
Cabis bianco e carote in insalata
Uva e mela

Martedì

Insalata mista
(indivia riccia e quercia rossa)
Risotto alla montanara
Budino al cioccolato

Giovedì

Insalata mista (iceberg e cherry)
Polpette di merluzzo
Quinoa
Romanesco e spinaci al vapore
Cake al rabarbaro e cioccolato

Venerdì

Finocchi e barbabietole cotti in insalata
Tacchino tonnato
Patate al vapore
Prugne e pere

Dal 30 settembre al 4 ottobre
(quarta settimana estate)

Lunedì

Insalata verde (batavia)
Pasta integrale con salsa al pomodoro
e verdure di stagione
Ricotta alle pere

Martedì

Bastoncini di verdure
(peperoni, cetrioli, cherry)
Fettine di pollo impanate
Miglio
Broccoli e cavolfiore al vapore
Crostata alla marmellata di albicocche

Giovedì

Insalata mista
(quercia verde, iceberg, formentino, uovo)
Gnocchi al sugo di pomodoro
Uva e banana

Venerdì

Insalata verde
(lattuga romana)
Polpette di carne
Riso
Spinaci e carote al vapore
Kiwi e mandarino

Dal 7 all'11 ottobre
(quinta settimana estate)

Lunedì

Insalata mista
(quercia rossa, scarola, mais)
Panizza
(margherita)
Sorbetto al melone

Martedì

Insalata mista
(Castelfranco, lattuga, rapanelli)
Farro alle verdure
Pera e mela

Giovedì

Insalata verde
(quercia verde, belga)
Piccata classica
Pasta integrale
Coste e peperoni al vapore
Cachi e uva

Venerdì

Insalata mista
(pomodori e cetrioli)
Tonno in umido
Grano
Macedonia di frutta