Comune di
Pollegio

SCUOLA DELL'INFANZIA
Via S. Franscini 13 | CH-6710 Biasca
T +41 91 862 12 97
cancelleria@pollegio.ch
www.pollegio.ch/si

MENU MENSA SCUOLA DELL'INFANZIA

Dal 9 al 13 novembre 2026
(quarta settimana autunno)

Lunedì
Insalata verde (lattuga romana)
Pasta integrale al pomodoro
e verdure di stagione
Ricotta con frutta

Martedì
Bastoncini di verdura
(peperoni, cetrioli, carote)
Fettine di pollo impanate
Grano
Broccoli al vapore
Crostata alla frutta

Giovedì
Insalata mista
(quercia rossa, scarola)
Gnocchi di patate verdi
Frutta di stagione

Venerdì
Insalata verde (quercia)
Polpette di tofu e verdure
Riso selvaggio
Romanesco al vapore
Frutta mista di stagione

Dal 16 al 20 novembre 2026
(quinta settimana autunno)

Lunedì
Crema di verdure
Insalata mista (carote, cabis bianco)
Panizza margherita
Gelato

Martedì
Insalata di verdura cruda
Polenta pasticciata
Frutta mista di stagione

Giovedì
Insalata verde (lattuga)
Piccata al limone (vitello)
Pasta
Carote e spinaci al vapore
Frutta mista di stagione

Venerdì
Insalata mista
(lattuga romana, cavolo cinese)
Tonno in umido
Riso in bianco
Macedonia

Dal 23 al 27 novembre 2026
(sesta settimana autunno)

Lunedì
Insalata mista
(barbabietole, cherry)
Orzotto al prosciutto (tacchino)
e verdure
Crema al cioccolato

Martedì
Insalata mista
(spinacino, rucola, iceberg)
Arrosto di vitello
Patate al forno
Cavolfiore e fagiolini al vapore
Frutta cotta

Giovedì
Insalata verde (quercia) con uovo
Pizzoccheri
Frutta mista

Venerdì
Minestra di cereali
Crespelle ricotta e spinaci
Carote cotte in insalata
Frutta mista di stagione

Comune di
Pollegio

SCUOLA DELL'INFANZIA
Via S. Franscini 13 | CH-6710 Biasca
T +41 91 862 12 97
cancelleria@pollegio.ch
www.pollegio.ch/si

MENU MENSA SCUOLA DELL'INFANZIA

Dal 30 novembre al 4 dicembre 2026
(prima settimana autunno)

Lunedì
Insalata mista
(iceberg, formentino, belga)
Yogurt con frutta

Martedì
Pastina in brodo
Lesso (manzo)
Broccoli e romanesco al vapore
Frutta di stagione

Giovedì
Insalata mista
(cicoria di Milano, cavolo cinese)
Gnocchi alla romana
Purea di frutta cotta

Venerdì
Insalata verde (lattuga)
Filetti di pesce impanati (S. Pietro)
Spinaci al vapore
Farro
Biscotto arrotolato

Dal 7 all'11 dicembre 2026
(seconda settimana autunno)

Lunedì
Insalata verde
(quercia, iceberg)
Pasta integrale alla bolognese (manzo)
Purea di frutta cruda

Martedì
Festa

Giovedì
Minestra di verdura
Formaggi misti
Patate al forno
Insalata di carote
Frutta di stagione

Venerdì
Insalata verde
(batavia, lattuga romana)
Polpette vegetariane
Riso in bianco
Cavolfiori al vapore
Sfogliatine alla frutta

Dal 14 al 18 dicembre 2026
(terza settimana autunno)

Lunedì
Minestra di verdura
Crostata di formaggio e verdure
Insalata di barbabietole
Frutta mista di stagione

Martedì
Insalata mista
(quercia rossa, mais, belga)
Risotto alla zucca
Budino alla vaniglia

Giovedì
Bastoncini di verdura
(finocchi, peperoni, cherry)
Spezzatino (manzo)
Riso integrale
Carote bicolore al vapore
Frutta di stagione

Venerdì
Insalata mista
(scarola, lattuga)
Pesce al forno
Quinoa
Spinaci al vapore
Cake al cioccolato

Comune di
Pollegio

SCUOLA DELL'INFANZIA
Via S. Franscini 13 | CH-6710 Biasca
T +41 91 862 12 97
cancelleria@pollegio.ch
www.pollegio.ch/si

MENU MENSA SCUOLA DELL'INFANZIA

Dal 21 al 23 dicembre 2026
(quarta settimana autunno)

Lunedì
Insalata verde (lattuga)
Pasta integrale con pesto di verdure
Ricotta con frutta

Martedì
Insalata mista
(spinacino, rucola, formentino,
iceberg e semi)
Brasato (manzo)
Spätzli
Panettone e pandoro

Buone Feste